

Bin ich Fahrer oder Beifahrer meines Lebens?

Impulsvortrag zur Selbstführungskompetenz



24. November 2017, 19.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Hersel, Mertensgasse

Selbstführungskompetenz gehört in heutiger Zeit zu den Schlüsselqualifikationen für beruflichen Erfolg und ein erfülltes Leben. Wir brauchen in dieser schnelllebigen Zeit die Fähigkeit, uns selbst zu führen und zu lenken. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie, der Bindungs- und Beziehungsforschung wird der Vortrag Wege aufzeigen, wie eine Stärkung und Stabilisierung der beruflichen und privaten Leistungskraft erreicht werden kann. Wie schaffen wir es, bei der Forderung nach „schneller, höher, weiter, besser“ ein gesundes Gleichgewicht zu finden?

Referentin: Ingrid Adamea Scherle

Gesundheitspraktikerin

für ganzheitliches Gesundheitscoaching und Burnout-Prävention

Kostenbeitrag: 5 €